Info-Blatt
Fortbildungslehrgang Aufstellungsarbeit

(Stand: 25.11.2026)

Dieser Fortbildungslehrgang für Lebens- und SozialberaterInnen (Psychosoziale Beratung) für Aufstellungsarbeit entspricht den Vorgaben des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich.

Die Aufstellungsarbeit zählt zu den hoch effizienten Methoden in der systemischen Beratung und wird seit über 35 Jahren, vorerst für Familien, später auch für Organisationen sowie im Gesundheitswesen, angewandt. In Systemen (in familiären sowie in beruflichen) wirken unterschiedliche Kräfte, die das Verhalten jedes einzelnen Mitglieds beeinflussen. Jedes System unterliegt auch bestimmten Grundsätzen, welche die Grenzen eines Systems sichern und für Stabilität sorgen. Werden diese Grundsätze über längere Zeit missachtet, kann das langfristig zu Schwierigkeiten im System führen.

Ziel einer Aufstellung ist, Kräfte und hinderliche Muster sichtbar und spürbar zu machen mit dem Fokus auf: Was könnte das System unterstützen, damit es ihm besser geht?

Die TeilnehmerInnen des Lehrgangs werden unter Beachtung ethischer Grundsätze angeleitet, gemeinsam mit ihren KlientInnen Fragestellungen zu erarbeiten, Aufstellungen in unterschiedlichen Abstraktionsgraden (z.B. mit Personen, Bodenankern, Symbolen) und Formaten durchzuführen, sowie die Integration in den Alltag gemeinsam mit ihren KlientInnen zu planen.

Ihr Nutzen

- Erweiterung der Beratungskompetenz und Methodenvielfalt
- Intensive Selbsterfahrung und Entwicklung von Leitungskompetenz
- Strukturiertes Wechselspiel zwischen theoretischem Input und Üben mit starkem Praxisbezug
- Von der Wirtschaftskammer registrierter Fortbildungslehrgang
- Berufsbegleitend Freitagabend über Zoom, Samstag und/oder Sonntag in Präsenz
- Kostenlose Raumnutzung für Peergruppentreffen im Rahmen der Ausbildung
- Gesunde Pausenverpflegung
- Ansprechende Seminarräume
- Fixe Gruppe mit mindestens 8 und maximal 12 TeilnehmerInnen
- Unterstützung auf dem Weg zum Eintrag in den „ExpertInnen-Pool NEU (ab 2024)“.

Termine:

Modul 1 – 15 Stunden

Freitag, 16.10.2026: 09.30 - 18.00 Uhr - in Präsenz
Sonntag, 18.10.2026: 09.30 - 18.00 Uhr - in Präsenz

Im ersten Modul beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Aufstellungsarbeit.

- Ursprünge der Aufstellungsarbeit
- Grunddynamiken in Personensystemaufstellungen
- Aufstellungsarbeit als erkennendes und intervenierendes Verfahren in unterschiedlichen Kontexten
- Ablauf einer Aufstellung (Vorgespräch, Setting, Auftragsklärung, Phasen .....)
- Menschenbild
- Praktische Übungen

Modul 2 – 13,5 Stunden

Freitag, 6.11.2026: 17.30 - 19.00 Uhr - Zoom
Samstag, 07.11.2026: 09.30 - 18.00 Uhr – in Präsenz
Sonntag, 08.11.2026: 09.30 - 14.00 Uhr - in Präsenz

Im zweiten Modul liegt der Fokus auf dem Anliegen, der Wahl des Settings und auf den unterschiedlichen Formaten in der Aufstellungsarbeit.

- Anliegen
- Hypothesenbildung
- Wahl des Settings
- Problem-, Entscheidungsaufstellung, Aufstellen des ausgeblendeten Themas
- Praktische Übungen

Modul 3 – 15 Stunden

Samstag, 05.12.2026: 09.30 - 18.00 Uhr - in Präsenz
Sonntag, 06.12.2026: 09.30 - 18.00 Uhr - in Präsenz

Wir befassen uns u.a. mit hilfreichen Tools aus unterschiedlichen Schulen und der Rolle der RepräsentantInnen. Unser Fokus liegt auf dem familiären System.

- Rituale, kataleptische Hand, ….
- Verdecktes und mehrdeutiges Arbeiten, Arbeit mit heiklen Themen
- Glaubenssatzaufstellung
- Fokus Familie/Patchwork
- Fokus Elternschaft, Paarbeziehung

Modul 4 – 13,5 Stunden

Freitag, 22.01.2027: 17.30 - 19.00 Uhr - Zoom
Samstag, 23.01.2027: 09.30 - 18.00 Uhr - in Präsenz
Sonntag, 24.01.2027: 9.30 - 14.00 Uhr

Weiter geht es mit hilfreichen Tools und dem Leiten von Aufstellungen und inhaltlich mit dem Fokus auf berufliche Systeme.

- Reframing
- Repräsentierende Wahrnehmung
- Fokus Beruf, Organisationen, Unternehmen
- Betriebsübernahme
- Supervision

Modul 5 – 9 Stunden

Freitag, 12.02.2027: 17.30 - 19.00 Uhr - Zoom
Samstag, 13.02.2027: 09.30 - 18.00 Uhr - in Präsenz

Wir vertiefen uns in der Anwendung unterschiedlicher Intermediärobjekte und arbeiten rund um das Thema Gesundheit.

- Bodenanker, Figuren
- Symptomaufstellung, ….
- Burnout
- Resilienz
- Leiten von Aufstellungen

Modul 6 – 7,5 Stunden

Samstag, 06.03.2027: 09.30 - 18.00 Uhr - in Präsenz

In diesem Modul zeige ich spezielle "Zuckerl" der Aufstellungsarbeit.

- Spirituelle Aufstellungen, Satzaufstellung, ….
- Online-Aufstellung
- Psychohygiene
- Kontraindikationen

Modul 7 – 13 Stunden

Samstag, 03.04.2027: 09.30 - 18.00 Uhr - in Präsenz
Sonntag, 04.04.2027: 09.30 - 15.00 Uhr - in Präsenz

Zieleinlauf .....

- Zusammenfassung und Klärung offener Fragen
- Prüfungsvorbereitung
- Jede/r KursteilnehmerIn leitet eine Aufstellung (eventuell zu zweit)
- Mündliche Prüfung über die gelernten Inhalte anhand eines Praxisfalls
- Lehrgangsabschluss und Feier

Aufteilung der Arbeitsstunden auf die einzelnen Module: 1 AE = 60 Minuten

Modul	1	2	3	4	5	6	7	Gesamt Stunden
Stunden	15	13,5	15	13,5	9	7,5	13	86,5

Lernziele:

AbsolventInnen des Lehrgangs sind befähigt, selbständig die Methode der Aufstellungsarbeit im Einzelsetting und Gruppensetting mit Personen und Intermediärobjekten durchzuführen.

TeilnehmerInnen können unter Beachtung ethischer sowie rechtlicher Grundsätze gemeinsam mit ihren KlientInnen Fragestellungen, Aufstellungen in unterschiedlichen Abstraktionsgraden (z.B. mit Bodenankern, Symbolen, Personen) und Formaten durchführen, sowie die Integration in den Alltag gemeinsam mit ihren KlientInnen planen. Ein sofortiger Transfer der Seminarinhalte in die berufliche Tätigkeit der TeilnehmerInnen ist möglich.

Zielgruppe und Teilnahmevoraussetzungen:

Lebens- und SozialberaterInnen (Psychosoziale Beratung), auch i.A.u.S. kurz vor Ausbildungsende, Coaches, MediatorInnen, PsychotherapeutInnen, PsychologInnen

- Mindestalter 25 Jahre
- psychische Stabilität
- Bereitschaft zur Selbsterfahrung

Teilnahmebedingungen:

Teilnahme an einer Zoom-Infoveranstaltung und persönliches Gespräch (persönlich oder via Zoom) bei dem die TeilnehmerInnen prüfen können, ob eine Zusammenarbeit vorstellbar ist.

Infoveranstaltungen:

Die Infoabende für den Durchgang 2026/27 sind abgeschlossen. Wenn du dich für den nächsten Lehrgang interessierst, schreib mir an beratung@ingrid-weilinger.at.

Seminarunterlagen:

TeilnehmerInnen am Fortbildungslehrgang erhalten ein ausführliches Skriptum. Übungsanleitungen für die jeweiligen Module werden in Kopie ausgehändigt.

Anmeldung:

Nach Ihrer Anmeldung bis zum 01.10.2026 erhalten TeilnehmerInnen einen schriftlichen Fortbildungsvertrag.

Kosten und Storno:

Die **Teilnahmegebühr** für den Lehrgang (inkl. ausführliche Lehrgangsunterlagen, gesunde Pausenverpflegung) beträgt:

Early Bird bei Anmeldung bis zum 31.05.2026: **€ 2.400,- inklusive 20% USt**

Regulär bei Anmeldung ab dem 01.06.2026: **€ 2.650,- inklusive 20% USt**

Anmeldeschluss: 01.10.2026

Bei Anmeldung zum Lehrgang ist eine Anzahlung von € 200,- zu leisten. Damit ist ein Platz im Lehrgang reserviert. Weitere Zahlungs- und Stornobedingungen stehen auf der Website https://ingrid-weilinger.at/fortbildungslehrgang-aufstellungsarbeit/ unter „Investition und Storno“.

Die Abschlussprüfung am 04.04.2027 ist in der Teilnahmegebühr inkludiert.

Sollte die Prüfung für eine/n TeilnehmerIn an einem anderen Termin als dem 04.04.2027 stattfinden müssen oder wird die Prüfung wiederholt, fällt eine Extragebühr von € 108,- an.

Optional: Kosten für die **Eintragung** in den ExpertInnen-Pool der Wirtschaftskammer
Einzelsupervision 5 Einheiten à 45 Minuten: € 360,-.

Übernachtung und Verpflegung sind in der Teilnahmegebühr nicht enthalten.

Ausbildungsorte, Kurszeiten, Gruppengröße

Kursorte:
1120 Wien, Münchenstraße 14-16/2/11, 1170 Wien, Zeillergasse 19/6

Kurszeiten:
Online: Freitag 17:30 - 19.00 Uhr (1,5 Stunden)
Präsenz: Samstag 09.30 -18.00 Uhr (7,5 Stunden)
Präsenz: Sonntag 09.30 - 18.00 Uhr (7,5 Stunden) oder
Präsenz: Sonntag 09.30 – 14.00 Uhr (4,5 Stunden) bzw. 15.00 Uhr am 4.4.2027 (5 Stunden)

Gruppengröße:
mindestens 8 - maximal 12 TeilnehmerInnen

Voraussetzung für den Erhalt des Zeugnisses

- Anwesenheit bei allen Modulen (falls dies nicht möglich ist, erfolgt eine Kompensationsarbeit)
- Teilnahme an 15 Stunden Peergruppe (selbständig organisiert und Vorlage eines unterzeichneten Peergruppen-Protokolls)
- Buchpräsentation im Plenum (die Wahl des Buches erfolgt in Absprache mit der Kursleitung)
- Leitung von Aufstellungen im Zuge des Lehrgangs
- mündliche Abschlussprüfung über das Gelernte anhand eines Praxisfalls

Besonderheiten: Berufsbegleitende Fortbildung

Eintrag in den Experten-Pool der Wirtschaftskammer:

Der Lehrgang entspricht den Kriterien zur Aufnahme in den ExpertInnen-Pool für Aufstellungsarbeit des Fachverbandes für Personenberatung und Personenbetreuung NEU ab 2024.

Organisation und Anmeldung:

Ingrid Weilinger
beratung@ingrid-weilinger.at